

A top-down view of a person's feet submerged in a white ceramic basin filled with soapy water. The water is white with small red specks. The basin sits on a floor made of smooth, light-colored stones. The text 'CHIPIONA BALNEARIO NATURAL' is overlaid in white, bold, sans-serif font across the center of the image.

**CHIPIONA
BALNEARIO NATURAL**

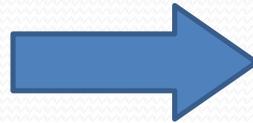
CONCEPTO

Balneario natural

Palabra que proviene del Latín
Balineae arum,

Significa “ Establecimiento de
baños”

Suele darse hospedaje



Baños de agua de mar al
aire libre



Baños de algas en el mar



Envoltura de barro o lodo
marino

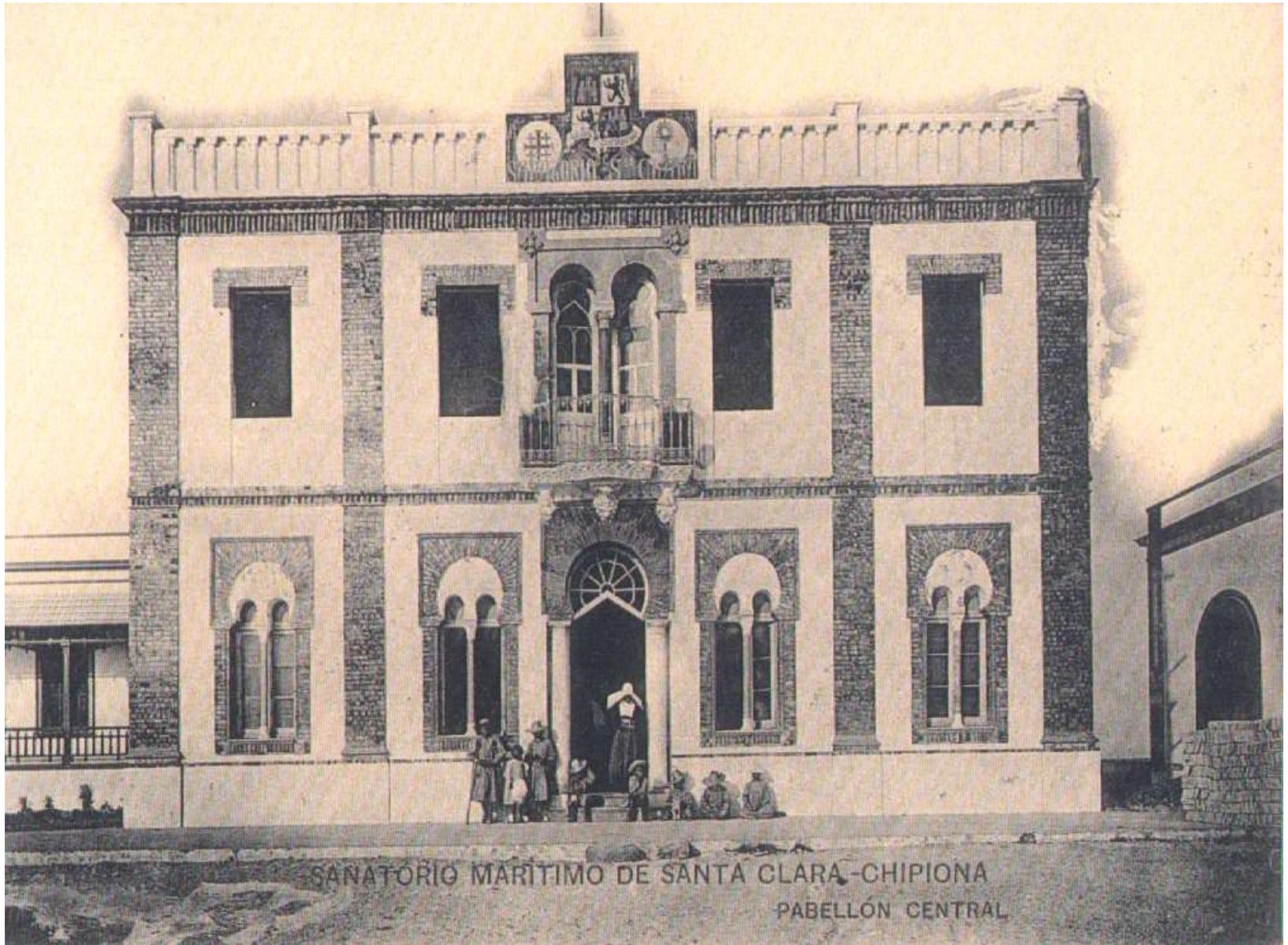


Curas de sol



Curas de luz

Primer Sanatorio de España 1897



SANATORIO MARÍTIMO DE SANTA CLARA-CHIPIONA
PABELLÓN CENTRAL

DR

TOLOSA

LATOUR

Aspectos importantes: Amplitud de la sala
gran luminosidad que entraba a través de los amplios ventanales, orientación
dispuesta por el Dr. Tolosa Latour



SANATORIO MARÍTIMO DE SANTA CLARA.-CHIPIONA
PABELLÓN CENTRAL Y PABELLÓN MADRID





CONCEPTO

Natural

- Se pretende usar los recursos naturales en todo momento
- El balneario se situó en su momento debido a las propiedades de la naturaleza y el mar:
 - ✓ Barro
 - ✓ Agua de mar
 - ✓ Algas
 - ✓ Sol
 - ✓ Luz

Entorno natural

Chipiona cuenta con un entorno natural privilegiado y único:

-Playas con dunas y plataforma litoral poco profunda

-Corrales de pesca que conservan una tradición única en España

-

-Pinares en recuperación

-Sol la mayoría de los días, gran cantidad de horas de luz

-Junto a Doñana y sin zonas industrializadas cercanas

-Vía verde



¿QUÉ TENEMOS EN CHIPIONA?

ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN TURÍSTICA LOCAL

DEBILIDADES

- Paro persistente y elevado
- Fuerte estacionalidad
- Excesiva dependencia del turismo de sol y playa
- Alto grado de dispersión en la acción promocional. Dificulta la marca Chipiona

FORTALEZAS

- ✓ Buen clima durante gran parte del año
- ✓ Gastronomía, folklore, artesanía, bodegas,..
- ✓ Patrimonio histórico y cultural
- ✓ Áreas naturales de alto valor
- ✓ Valoración satisfactoria relación calidad/precio

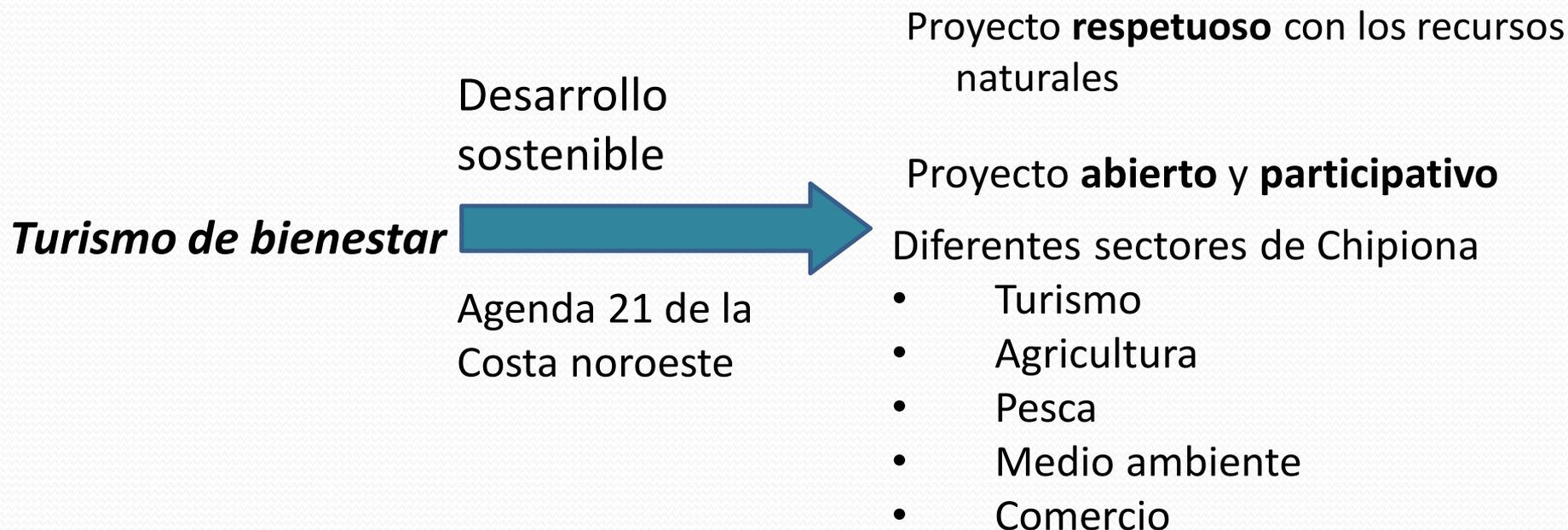
AMENAZAS

- Pérdida de competitividad respecto a otros destinos competidores
- No creación de las suficientes infraestructuras de ocio
- Falta de formación en el sector

OPORTUNIDADES

- ✓ Buenas disposición de las administraciones para fomentar la actividad turística
- ✓ Posibilidad de desarrollar nuevas modalidades turísticas que requiere de recursos naturales crecientes en la zona (viento, mar, zonas verdes...)
- ✓ Creciente demanda del turismo de invierno que puede ser atendida gracias a su buena climatología
- ✓ En 2020 el 20% del turismo será de salud

SOLUCIONES PARA CHIPIONA



DESARROLLO SOSTENIBLE



Conferencia de las Naciones Unidas para el desarrollo, Rio de Janeiro 1992

Carta de principios

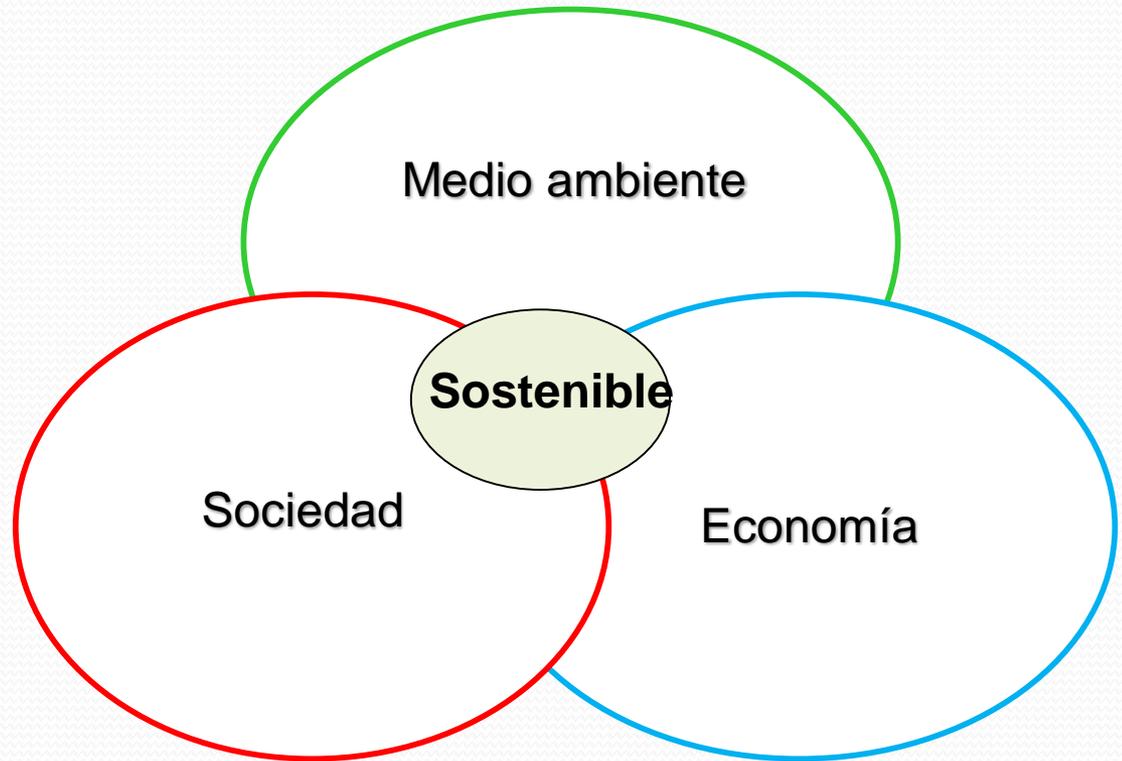
PRINCIPIO 2

“De conformidad con la Carta de las Naciones Unidas y los principios del derecho internacional, los Estados tienen el derecho soberano de aprovechar sus propios recursos según sus propias políticas ambientales y de desarrollo, y la responsabilidad de velar por que las actividades realizadas dentro de su jurisdicción o bajo su control no causen daños al medio ambiente de otros Estados o de zonas que estén fuera de los límites de la jurisdicción nacional.”

DESARROLLO SOSTENIBLE

PRINCIPIO 3

El **derecho al desarrollo** debe ejercerse en forma tal que responda equitativamente a las necesidades de desarrollo y ambientales de las generaciones presentes y futuras.



Concepto amplio en el que se pretende que exista un *desarrollo socioeconómico* en **consonancia** con la *conservación de nuestros recursos*.

CHIPIONA BALNEARIO NATURAL

¿Qué pretende?

La creación de un **entorno saludable o de bienestar** para los habitantes de Chipiona.

Romper la estacionalidad. Atraer un turismo de bienestar, en creciente demanda y en temporada no estival.

Desarrollo sostenible, poniendo en valor, los **recursos naturales** de nuestra localidad.

Concienciar hábitos de comportamiento en fomento de un **estilo de vida más saludable y activo** para toda la población.

Creación de una oferta gastronómica de **cocina natural y saludable** y, la adaptación de hoteles y hostales hacia un una oferta de alojamiento **enfocada al turismo de bienestar.**



CHIPIONA BALNEARIO NATURAL

¿Qué ofrece?

EL REENCUENTRO FISIOLÓGICO

ALIMENTACIÓN SALUDABLE
productos de la tierra y productos del mar

TRATAMIENTOS QUE OFRECE
NUESTRA NATURALEZA DE
CHIPIONA: Algas, Aguas, Aire, Viento,
Sol, Arena , Barro, Luz, tierra

ACTIVIDAD EN LA NATURALEZA
(Senderismo, todo tipo de deporte, PILATES,
prácticas de YOGA , QI GONG, TAICHI, talleres.....)



OJETIVOS ESTRATÉGICOS

- -Estudio de las aguas, algas y barro
- -Creación de Terapias naturales como Talasoterapia, Helioterapia, Geoterapia,...
- -Desarrollo del Ecoturismo o Turismo de Naturaleza
- -Concienciar Hábitos de vida saludable y activa
- -Sensibilizar para el cuidado del Medio Ambiente
- -Cursos, Talleres de Cocina Saludable
- -Asesoramiento para Hoteles Saludables



Actividades a Corto plazo

- Creación Logo o marca matriz. Plan de marketing.
- Estudio completo de las aguas marinas, algas y barro.
- Creación oferta de terapias naturales y actividades al aire libre.
- Concienciación ciudadana. Buenos hábitos.
- Sensibilización a la población. Cuida tu entorno.
- Cursos, talleres, catas cocina saludable.
- Cursos, talleres para Hoteles/Hostales.



Alimentación saludable

Productos de Chipiona



De reconocida calidad , aportan nutrientes esenciales para la salud.



Objetivo

- Incentivar, mediante la realización de cursos y seminarios, la adaptación al sector restauración a la inclusión en sus cartas de platos que se engloben dentro de la llamada "**cocina saludable**"



Propuestas

- Enseñar por medio de seminarios, cursos y catas orientados a cocineros, la elaboración de una **gastronomía saludable** para ofrecérsela al turista y población en general, aprovechando las cualidades sanas y naturales de los alimentos tanto de **nuestra huerta** como del **mar**.
- **Crear** una marca-logo que identifique aquellas tapas o platos saludables.
- **Tutelar** la adaptación de la carta-menú de aquellos establecimientos que se adhieran al proyecto.
- Editar una **guía de establecimientos saludables**.

Proveedores productos saludables

- **AGRICULTURA ECOLÓGICA:**

VELA BLANCA

David Florido Torres

RGS. 14.02821/CA

N. EXP. ES11016000079

Granja:

Pago Los Madroñales, 12 (Camino de Jerez)

11550 Chipiona (Cádiz – Spain)

Tels. +34 956 371 624 | 689 750 254 | 658 941 156

Emails: pedidos@velablanca.es | davidfloridot@hotmail.com

Webs: www.velablanca.es | www.granjavelablanca.es



Proveedores productos saludables

- **PROVEEDORES ALIMENTOS HIPO ALERGÉNICOS, HIPO CALÓRICOS Y VEGETARIANOS:**
 - **HERBORISTERIA NATURALIA.**
C/ Miguel de Cervantes, 13.
Tlfno: 956 37 02 72
 - Ya en Farmacias y supermercados **LOCALES** se pueden encontrar alimentos sin gluten o sin lactosa.



Proveedores productos saludables

- **PROVEEDORES DE ALGAS PARA ALIMENTACIÓN:
SURALGAE**

Suralgae es una empresa GADITANA QUE ha desarrollado un cultivo en esteros o antiguas salinas del Parque Natural de la Bahía de Cádiz, y que no se habían tenido en cuenta hasta el momento, sobre la recolección y venta de **macroalgas** para el consumo humano.



- Se encuentra en Av. San Juan Bosco, s/n Ed. Escuela de Empresas, Nave 4 1100 San Fernando (Cádiz)
Teléfono de contacto: 956 887 684
- e-mail: info@suralgae.com Blog: suralgae.blogspot.com



Beneficios del moscatel para la salud

La uva moscatel es una gran fuente de vitamina c

La producción de moscatel en Chipiona es de reconocida calidad: premios internacionales

Contiene minerales como: calcio, magnesio y potasio



Hoteles Saludables



Cuando por motivo de trabajo u ocio tenemos que pasar tiempo en un hotel, éste se convierte en nuestra hogar por unos días, así que es importante sentirnos como en casa.

Dormir en un mal colchón, con mantas que “pican” y no abrigan, con un buffet hipercalórico y una ventilación discutible puede convertir la estancia en unos días poco saludables. Por ello te damos algunas claves para que a la hora de elegir alojamiento, éste se convierta en una estancia relajante, saludable y placentera: Se trata de descansar y que nos mimen.

Algunos detalles para reconocer un “HOTEL SALUDABLE”

..... **La cama, dormir bien es un derecho**

Después de un duro día de negocios o vacaciones, lo más deseado es darse una ducha y dormir plácidamente. Por ello es muy importante para nuestra salud integral (*espalda, cuidado cervical, relajación muscular, relajación mental, etc.*), que el colchón sea de calidad, firme pero cómodo. La mejor opción: **el viscoelástico**.

..... **Ropa de cama. Vestir la cama adecuadamente mejora el descanso**

Dormir en **sábanas de fibra natural** marca la diferencia. Descansar en tejidos adecuados, los más agradables al tacto, lo más puro y **anti-alérgico**, en definitiva: lo mejor que puede recibir nuestra piel y nuestro descanso.

..... **Purificadores de aire, una habitación bien ventilada.**

Una habitación libre de humos, de olores y de “aire cargado” nos permitirá disfrutar de la estancia. Por ello es importante que las **rejillas de ventilación** funcionen y el hotel disponga de **purificadores de aire**.



Algunos detalles para reconocer un “HOTEL SALUDABLE”

.... *Amenities de aseo, el placer de mimarte de forma natural.*

El mundo del amenitie suele ser bastante standard: kit de gel de ducha, toallitas húmedas, cepillo y pasta dentífrica...La diferencia se encontrará en la calidad de los productos. Ya existen marcas de **cosmética natural** que convierte la hora de la ducha en toda una experiencia para los sentidos. Este detalle por parte del hotel hace sentir al huésped cuidado y sano. Apreciará la diferencia con productos sin componentes de dudosa salubridad.

.... *Lencería de baño, el broche perfecto para un buen aseo.*

Al igual que ocurre con la ropa de cama, secarnos con **algodón 100% natural**, nos hace sentir con un toque de distinción. La piel agradece la composición natural. Por ello un hotel saludable es aquél que se preocupa de vestir nuestra piel también después de la ducha.



Algunos detalles para reconocer un “HOTEL SALUDABLE”

..... Alimentación sana, buffet saludable huésped feliz.

Coger unos kilos durante la estancia en un hotel suele ser habitual. Si pagamos por alimentarnos en un hotel ¿No debería cuidarnos de forma extra? ¿Acaso esos menús no deben estar cocinados con más mimo y elaboración de lo que nos permite el día a día?

Ya sea buffet libre o carta, un hotel saludable debe ofrecer una composición de menú que se adapte a todas las necesidades tanto por cuestión médica como por sana y equilibrada. A menudo el problema lo encontramos en que los hoteles, bajo la presión de diferentes perfiles, realizan una oferta de comida “en masa” que no cubre necesidades especiales como: **intolerancia a la lactosa, alergia al gluten, cuidado del colesterol, control de la hipertensión, diabetes, comida vegana, cosher etc.**

DESAYUNOS SALUDABLES. Algunos ejemplos:

1. DESAYUNO RICO EN FIBRA
2. DESAYUNO RICO EN CALCIO
3. DESAYUNO HIPERPROTEICO ENERGÉTICO
4. DESAYUNO MEDITERRÁNEO
5. DESAYUNO BAJO EN GRASAS
6. DESAYUNO OCASIONAL
7. DESAYUNO VEGETARIANO
8. DESAYUNO CELIACO



Algunos detalles para reconocer un “HOTEL SALUDABLE”

..... ***Aromaterapia, despertando todos los sentidos.***

La ***cultura del olor*** es milenaria, y permite estimular una mejora de la salud física y emocional. Y con el auge de estas tendencias, unido a un creciente número de Spa & Wellnes Centers en muchos hoteles saludables deben formar parte de su oferta a través de diferentes terapias.

..... ***Practicar ejercicio regularmente. Ejercita tu cuerpo. Libera tu mente.***

Estar encerrados en un hotel después de un día de trabajo puede hacernos sentirnos agobiados. Por ello es importante que el hotel ofrezca una **sala de ejercicios**. Quince o veinte minutos de ejercicio cardiovascular nos dejará como nuevos. Pero un hotel saludable debe mantener el foco en cuidar el cuerpo y la mente. Por ello **clases de yoga o meditación** nos liberará y mantendrá el famoso “mens sana in corpore sano”



Algunos detalles para reconocer un “HOTEL SALUDABLE”

.... **Metodologías de limpieza.**

En ocasiones los hoteles se limpian de forma poco adecuada. y por ende no contribuye a mantener los estándares de salubridad deseados: se levanta mucho polvo, no se priorizan determinados elementos como controles remoto o interruptores, desafortunadamente a veces se utilizan productos de limpieza inapropiados, se “limpian” vasos y recipientes de uso humano con trapos ya sucios, o hasta se introducen involuntariamente patógenos del exterior al realizarse el servicio de habitación. Por ello una limpieza efectiva de la habitación, **comienza por pulir su técnica y protocolo.**

..... **Hotel libre de moquetas, hotel libre ácaros.**

Estornudos, picores, electricidad estática, ácaros... Las moquetas y las tradicionales alfombras constituyen un paraíso para que el polvo y sus habituales pobladores, los invisibles ácaros!, encuentren su ambiente ideal. La limpieza de este tipo de elementos supone para el hotel un gran gasto que se puede ahorrar prescindiendo de ella y adquiriendo otras posibilidades sanas y naturales.

..... **No fumar, pocas cosas más sanas que un hotel libre de humos.**

Al igual que una buena ventilación, un **espacio libre de humos** es lo que todos esperamos al entrar a una habitación. Por ello el hotel saludable podrá decidir si adecua zonas de fumadores bajo la norma de “habitaciones libre de humos”

¿CÓMO ES SU HOTEL SALUDABLE?

Nueva tecnología de desinfección y eliminación de olores de forma natural en cuestión de minutos y sin necesidad de productos químicos



Elimina olores derivados de agentes tanto biológicos como químicos (yerbos, tabaco, casa, pieles, pelos y moquetas provocados por la contaminación de los conductos de aire acondicionado)



Evita alergias y malestar producido por productos químicos o por la contaminación



Ciberair Ozono, Innovación y Confianza
P.O. Box 100000, Calle Suroeste, 2 Torres 10-10
35500 - Puerto Rico
Tel: 91 982 00 18 - Fax: 91 982 04 64
info@ciberairozono.es www.ciberairozono.es

A close-up photograph of a bouquet of vibrant red carnations. The flowers are densely packed, showing their characteristic ruffled petals. The background is a light, textured surface, possibly a wall or a backdrop. The overall composition is centered, with the text overlaid on the middle of the bouquet.

Chipiona conocida por la buena calidad de su producción en flores, reúne las condiciones para ser la ciudad de la Aromaterapia .

Algas

Las algas marinas son un extraordinario aporte de minerales, vitaminas, proteínas y aminoácidos.



SE VENDEN DESHIDRATADAS, FRESCAS Y EN SALAZÓN EN EMPRESAS ESPECIALIZADAS , SON DE FACIL PREPARACIÓN PARA SU CONSUMO EN ALIMENTACIÓN (Suralgae)

Se pueden obtener sus nutrientes , por vía oral mediante la alimentación o por vía externa gracias a envolturas de algas en el cuerpo con la absorción de sus nutrientes a través de los poros de la piel.

Un baño en el mar con algas o un paseo por la orilla del mar el la que hay algas nos ayuda a absorber los nutrientes de las mismas.



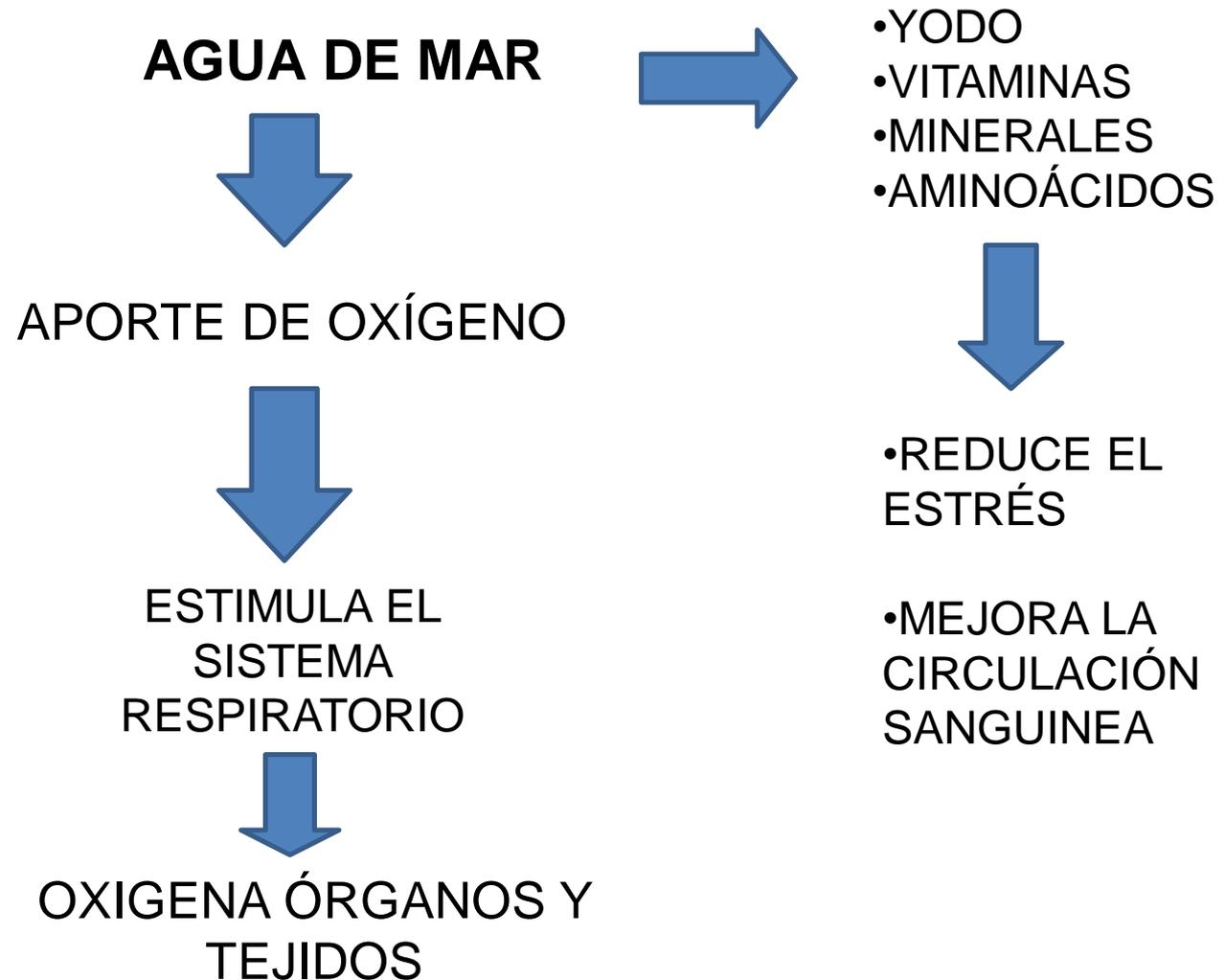
Indicaciones específicas del tratamiento con algas mediante envoltura y baños

- ✓ Alteraciones del aparato locomotor: artrosis, artritis.
- ✓ Tendinitis, contracturas
- ✓ Fibromialgia
- ✓ Ciáticas, problemas de espalda
- ✓ Recuperación después de fracturas
- ✓ Estados de fatiga funcional: agotamiento y estrés
- ✓ Estados de ansiedad y alteraciones del estado de ánimo,
- ✓ Psoriasis, eccema y acné,
- ✓ Varices, problemas con las encías estomacales,
- ✓ Trastornos menstruales ya que determinados componentes de las algas son reguladores hormonales



Chipiona un mar de salud gracias a las PROPIEDADES DEL MAR, suave MICROCLIMA y A SU ENTORNO NATURAL NO CONTAMINADO Y A SU RICA ALIMENTACIÓN DE HUERTA Y MAR

BENEFICIOS DEL AGUA DE MAR



EL YODO MARINO

- **Beneficios en la salud:**
- Aliviar sensación de fatiga
- Aliviar el entumecimiento de las extremidades
- Mejorar la memoria
- Reducir los niveles de **colesterol**
- Reducir los índices de depresión







SOL: Helioterapia

SOL

Beneficios para la salud:

- Estimula las defensas
- Anemia
- Trastornos digestivos
- Trastornos del sistema respiratorio
- Ayuda a reducir y prevenir la osteoporosis
- Indicado para las afecciones de la piel
- Antidepresivo
- Aumenta la vitalidad
- Reduce la irritabilidad
- Previene y mejora los casos de anorexia nerviosa
- Antiinflamatorio



SOL

Por qué los baños de sol son saludables

- ✓ Salvo excepciones, la mayoría de las personas tiene capacidad de adaptarse al sol que puede tomarse en **dosis pequeñas** y moderadas sin necesidad de recurrir a cremas
- ✓ El sol emite diferentes tipos de radiaciones y cada una posee efectos particulares sobre la salud y el organismo
- ✓ Radiación ultravioleta del tipo B-UVB favorece la **síntesis de vitamina D** (fijar calcio y fósforo en los huesos y metabolizar hidratos de carbono)



LUZ TERAPIA:

Se suele utilizar la luz artificial pero en Chipiona tenemos LUZ todo el año Y de GRAN Calidad **(Costa de la luz)**



GEOTERAPIA

EN CHIPIONA EXISTEN DOS ZONAS DONDE SE ENCUENTRA BARRO ARCILLOSO QUE VAMOS A ANALIZAR

El Barro

Aporte de minerales

- Sílice
- Magnesio
- Calcio
- Sodio
- Potasio
- Calcio
- Hierro
- Manganeso
- Zinc

Importantes para



- Crecimiento
- Desarrollo
- Buen funcionamiento fisiológico

Propiedades de los minerales:

SILICE: Fortalece los tejidos

MAGNESIO: Regenerador celular, aumenta la capacidad inmunológica del organismo

CALCIO: Necesario para la formación y mantenimiento de los huesos

HIERRO en estado ferroso: Propiedades antianémicas y favorece el tránsito intestinal.

¿Por qué el barro es saludable?

- ✓ Tiene poder curativo ya que sus componentes se encuentran en estado natural en proporciones que favorecen una acción saludable sobre el organismo.
- ✓ Tiene un gran poder de absorción por lo que se utiliza con fines terapéuticos sobre todo en lesiones de tipo infeccioso e inflamatorio así como para el cuidado de la piel.
- ✓ Se puede usar tanto por vía interna como externa.
En ambos casos habrá que seguir las **indicaciones médicas para su uso.**



ECOTURISMO

ALGUNOS DATOS

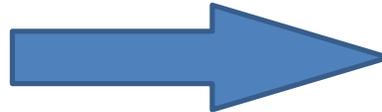
- ❖ Este tipo de turismo es un potente motor en algunas zonas consolidadas
- ❖ Doñana recibe entorno a 300,000 turistas al año
- ❖ Andalucía recibió en 2013 a 21 millones de turistas
- ❖ Corrales de pesca como elemento singular y diferenciador



BENEFICIOS

- ✓ Valor añadido a nuestro turismo
- ✓ Respetuoso con los recursos naturales
- ✓ Propicia la conservación del patrimonio natural
- ✓ Se divulga los valores de nuestro entorno

ECOTURISMO Y SALUD



- Pasear entre arboles
- Tomar breves baños de sol
- Tomar baños de agua
- Sesiones de ejercicio físico



ECOTURISMO

- Rutas guiadas
- Actividades de educación ambiental
- Charlas divulgativas
- Jornadas
- Actividades en los corrales de pesca



CONCLUSIONES

Pensamos que Chipiona lo tiene todo para estar considerada como balneario natural:

- Tenemos a la **Historia** de nuestro lado. Tolosa Latour y cientos de médicos nos avalan!
- **Centro natural** de TALASOTERAPIA (terapias con aguas de mar, clima, algas y barros)
- Gastronomía de **pesca artesanal** y **huerta** de la zona
- Recursos naturales e infraestructuras para el desarrollo del **ECOTURISMO**

**CHIPIONA
BALNEARIO NATURAL
HOY y MANAÑA
¡Es posible con el esfuerzo de todos!**



Chipiona 
BALNEARIO NATURAL



Chipiona

Balneario Natural



Chipiona
Balneario Natural